

Die Wintersportgruppe

Ski -und Fitnessgymnastik der Wintersportabteilung im Herbst, Winter und Frühjahr 2025/26.

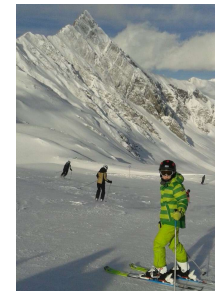
Die Fitnessgymnastik findet seit dem 18.09.2025 bis zum 26. März immer donnerstags in der Turnhalle der Auenschule (Halleneingang Merckstraße) von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr statt. Wenn in Bayern Schulferien sind, steht die Turnhalle nicht zur Verfügung und die Fitnessgymnastik muss ausfallen.

Das Training wird abwechselnd durchgeführt von dem „Trio“ Lavinia Horling, Benno Katzenberger und Brigitte Dibal. Wir bieten aktuelle, schweißtreibende Körper-funktions- und Konditions-gymnastik, aufgelockert durch musikbegleitetes Aerobic, an. Es kann jeder aus der Sektion mitmachen, aber auch Freunde und Gäste sind willkommen.

Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe und aus Hygienegründen eine Gymnastikbodenmatte.

Die geplanten Termine für das Jahr 2025/2026:

Okt:	der 2., 09., 16., 23. und 30.
Nov:	der 6., 13., 20. und 27.
Dez:	der 4., 11., und 18.Dezember 25.
Januar:	der 8., 15., 22., und der 29.
Februar:	der 5., 12., 19., und der 26.
März:	der 5., 12., 19. und der 26.
April:	der 2. und 9.April 2026.



Bitte vorab kontaktieren:
Benno Katzenberger
Tel.: 09721/41408
E-Mail: berokatweb-dav@web.de

Benno Katzenberger