

Die Wintersportgruppe

Ski -und Fitnessgymnastik der Wintersportabteilung im Herbst, Winter und Frühjahr 2025/26.

Die Fitnessgymnastik findet seit dem 18. September 2025 bis zum 26. März 2026 **immer donnerstags** in der Turnhalle der Auenschule (Halleneingang Merckstraße) **von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr** statt. Wenn in Bayern Schulferien sind, steht die Turnhalle nicht zur Verfügung und die Fitnessgymnastik muss ausfallen.

Das Training wird abwechselnd durchgeführt von dem „Trio“ Lavinia Horling, Benno Katzenberger und Brigitte Dibal. Wir bieten aktuelle, schweißtreibende Körper-funktions- und Konditions-gymnastik, aufgelockert durch musikbegleitete Aerobic, an. Es kann jeder aus der Sektion mitmachen, aber auch Freunde und Gäste sind willkommen.

Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe und aus Hygienegründen eine Gymnastikbodenmatte.

Die geplanten Termine **für das Jahr 2025 und 2026:**

Sept:	der 18. und 25.
Okt:	der 2., 9., 16., 23. und 30.
Nov:	der 6., 13., 20. und 27.
Dez:	der 4., 11., und 18.
Januar:	der 8., 15., 22., und der 29.
Februar:	der 5., 12., 19., und der 26.
März:	der 5., 12., 19. und der 26.



Bitte vorab kontaktieren:

Benno Katzenberger

Tel.: 09721/41408

E-Mail: berokatweb-dav@web.de

Benno Katzenberger