

# Outdoor-Basis-Kletterkurs

## Sportklettern am Naturfels



Von der Halle an den

FELS



Kursziel: Selbstständiges Klettern von abgesicherten Einseillängen - Routen am Naturfels.

Voraussetzung für die Teilnahme: Beherrschen der Inhalte des DAV-Kletterscheins Vorstieg. Beherrschen des Schwierigkeitsgrades UIAA 5 in der Halle. DAV-Mitglied der Sektion Schweinfurt. Alter min. 18 Jahre.

Dauer: 2½ Tage (ca.20 Std.)

Freitagabend 18:00 – 21:00 Uhr Theorie im Schulungsraum des Kletterzentrums und anschließend Praxis in der Kletterhalle.

Samstag und Sonntag klettern am Fels in der Fränkischen Schweiz.

Von Samstag auf Sonntag Übernachtung in Betzenstein. (z.B. Campingplatz im 6 Bettzimmer) <https://camping-betzenstein.com/>

Inhalte: Verhalten in Sportklettergebieten. (Fels-Info-System: <http://www.dav-felsinfo.de/>)- Draußen ist anders - Fels ist kein Sportgerät. Lebensraum Fels, Naturschutz. Draußen sichern. Vorsteigen am Fels. Umgang mit Expressen, Standplatzumbau, Umlenken, Fädeln, Ablassen, Abbauen und Abseilen. Klettertechnik.

Abnahme DAV-Kletterschein Outdoor

Teilnehmer: min. 4 max. 6 Personen

Termin: Fr. 11.04.2025. bis So. 13.04.2025

Fahrt: Eigenverantwortlich oder mit Fahrgemeinschaften.

Anmeldung/Anmeldeschluss: im Internet – DAV-Schweinfurt-Kletterzentrum-Kurse- „Outdoor Basis Kletterkurs“ bis **spätestens 28.02.2025**

Ausrüstung: Persönliche Kletterausrüstung, Helm, Zustiegsschuhe, Abseilgerät, Prusik, Expressen, Bandschlingen 60 und 120 cm, Sicherungsgerät Halbautomat. Kletterseile werden von der Sektion gestellt.

Kursgebühr: 150,- € (zzgl. Verpflegung und Übernachtung) Kursgebühr muss 2 Wochen vor Beginn überwiesen sein. (DE06 7935 0101 0000 2024 32 Spark. SW-Haßberge)

Bei kurzfristiger Absage (innerh. einer Woche vor Kursbeginn) erheben wir eine Stornogebühr von 50,00 €.

Steffen Wölfling

Trainer B Sportklettern