

Outdoor-Basis-Kletterkurs

Sportklettern am Naturfels



Von der Halle an den Fels



Kursziel: Selbstständiges Klettern von abgesicherten Einseillängen-Routen am Naturfels.

Voraussetzung für die Teilnahme: Beherrschen der Inhalte des DAV-Kletterscheins Vorstieg. Beherrschen des Schwierigkeitsgrades UIAA 5 in der Halle. DAV-Mitglied der Sektion Schweinfurt. Alter min. 18 Jahre.

Dauer: 2½ Tage (ca.20 Std.)

Freitagnachmittag 18:00 – 22:00 Uhr Theorie im Schulungsraum des Kletterzentrums und anschließend Praxis in der Kletterhalle; Samstag und Sonntag klettern am Felsen in der Fränkischen Schweiz. Abfahrt jeweils 09:00 Uhr an der Kletterhalle.

Inhalte: Verhalten in Sportklettergebieten. (Fels-Info-System: <http://www.dav-felsinfo.de>)- Draußen ist anders- Fels ist kein Sportgerät. Lebensraum Fels, Naturschutz. Draußen sichern. Vorsteigen im Felsen. Umgang mit Expressen, Standplatzumbau, Umlenken, Fädeln, Ablassen, Abbauen und Abseilen. Klettertechnik.

Abnahme DAV-Kletterschein Outdoor

Teilnehmer: min. 4 max. 6 Personen

Termine: Fr. 12. bis So. 14.04.2024

Fahrt: erfolgt mit Sektionsbus oder Fahrgemeinschaften.

Anmeldung/Anmeldeschluss: im Internet – DAV-Schweinfurt-Kletterzentrum-Kurse- „Outdoor Basis Kletterkurs“ bis spätestens 31.02.2024

Ausrüstung: Persönliche Kletterausrüstung, Helm, Kletterschuhe, Expressen, Bandschlingen 60 und 120 cm, Sicherungsgerät Halbautomat. Kletterseile werden von der Sektion gestellt.

Kursgebühr: 150,- € (zzgl. Fahrtkosten) Einzahlung bei Kursbeginn in der Kletterhalle.

Bei kurzfristiger Absage (innerhalb einer Woche vor Kursbeginn) erheben wir eine Stornogebühr von 50,00 €

Steffen Wölfing

Trainer B Sportklettern