

Kletterkurs in der Fränkischen

Sportklettern draußen – einen Tick besser klettern

Klettern in der Fränkischen Schweiz - Den Sprung in den nächsten Schwierigkeitsgrad wagen. Was braucht es um ein bisschen besser zu klettern?

Voraussetzungen:

Erfahrungen im Vorstieg am Felsen mind. im UIAA Grad 6-

Sicheres Sichern im Vorstieg

Mitgliedschaft im DAV

Kursziel:

Eine Route lesen, ausbouldern, absichern und durchsteigen. Abhängig vom persönlichen Ausgangsniveau bewegen wir uns in Routen von 6+ bis 8-. Verbesserung des eigenen Kletterkönnens, Vertiefung des vorhandenen Wissens, der Sicherungserfahrung, der Klettertechnik und vor allem Freude am Klettern.

Termin:

8. – 10. Juni 2018. Abfahrt am Freitagnachmittag. Rückkehr am Sonntagabend

Ausrüstung:

persönliche Kletterausrüstung, Helm, Expressen, Karabiner, Schlingen, mobile Sicherungsgeräte (wenn vorhanden), Seil, Rucksack, Wetterschutz, feste Schuhe, Hygienebedarf, Trinkflasche, Brotzeitbox, Stirnlampe, Taschenmesser, erste Hilfe Set, Kletterführer der Fränkischen Schweiz (wenn vorhanden), Karabiner,

Unterkunft:

Landgasthof Fischer in Stierberg wahlweise im Gästezimmer oder eigenes Zelt bzw. PKW. Bei Unterkunft im Zimmer bitte selbständig nach Anmeldebestätigung reservieren.

Teilnehmer*innen:

mind. 3, max. 6 TN; Mindestalter: 16 Jahre

Anmeldung:

Spätestens bis 20.3. per mail an stefanm@gmx.net mit Telefonnummer und (bei Minderjährigen) mit Einverständniserklärung und Telefonnummer der Eltern.

Kosten:

80 € zuzüglich Unterkunft, Verpflegung und Benzin

Leitung:

Stefan Müller

Co-Leitung: Eberhard Wünsch

Trainer C Sportklettern Breitensport

0170-1881086