

Trainer für Fitnessgymnastik gesucht.

Seit 1961 betreibt die DAV-Sektion Schweinfurt jedes Jahr, jeden Donnerstagabend die Fitnessgymnastik von Oktober bis März und seit „Zig-Jahren“ in der Turnhalle der Auenschule. Der Trainerbetrieb wurde in den letzten 5 Jahren als „Duo“ durchgeführt von Lavinia Horling und Benno Katzenberger. Wir bieten an, aktuelle, schweißtreibende Körperfunktions- und Konditions-Gymnastik; aufgelockert durch ca. 20 Minuten musikbegleiteter Aerobik.

Zur Entlastung und Verjüngung des Trainerbetriebes suchen wir 1 bis 2 Trainer.

Voraussetzungen:

gute „Bergsteiger“-Kondition“; - Begeisterung und Talent für die Fitnessgymnastik - und die Bereitschaft ein Traineramt für etliche Jahre zu übernehmen.

Wenn noch keine oder wenig Trainererfahrung vorhanden ist, bietet Benno Katzenberger seine Unterstützung für die Aus- und Weiterbildung, sowie für die Beschaffung des Musikequipments an.

Geschätzter Ausbildungsbedarf, je nach Talent 2 – 5 Stunden.

Weitere Auskünfte:

Benno Katzenberger - Mail: berokatweb-dav.@web.de oder tel. 09721 41408