



„Von der Halle an den Fels“ – Kurs im Frankenjura

am 24.06. – 26.06.2022 und
am 22.07. – 24.07.2022



Zeitumfang:

Beginn freitags um 15 Uhr an einem noch bekannt zu gebenden Fels. Ende des Kurses am Sonntagabend um 18 Uhr. An den Abenden findet jeweils ein freiwilliges Abendprogramm/Abendessen statt. 2 Übernachtungen.

Inhalt/Beschreibung:

An einem Wochenende im Sommer im Frankenjura lernt ihr die grundlegenden Sicherungstechniken und Verhaltensweisen um anschließend selbständig draußen klettern gehen zu können. Neben den erforderlichen Sicherungs- und Klettertechniken werden insbesondere Naturschutz und ökologisches und naturbewusstes Verhalten gelehrt. Erwerb des Kletterscheins „Outdoor“ des Deutschen Alpenvereins.

Sektion: DAV Schweinfurt

Kursinhalte:

- Wiederholung der elementaren Sicherungstechniken (Partnercheck)
- Unterschiede Halle - Fels beim Sichern, Vorsteigen, etc.
- spezielle Klettertechniken für Felsrouten
- Klettern im Vorstieg und Verhalten an der Umlenkung (Umbauen)
- Einrichten von Standplätzen / Topropestationen an verschiedenen Fixpunktmöglichkeiten
- Abseilen
- Materialkunde und Sicherungstheorie
- Erwerb des Kletterscheins „Outdoor“
- Ökologie (Naturschutz und insbesondere Vogelschutz, Verhalten am Fels, An- und Abreise, Bezugsrecht, Zonierungskonzept)

Ausrüstung / Material:

- Kletterschuhe
- Klettergurt
- Kletterhelm
- 2 HMS-Karabiner

- 5 Expressschlingen pro Person
 - 2 Bandschlingen 60 und 120cm
 - Sicherungsgerät (Tuber, oder halbautomatisches Sicherungsgerät)
 - Kurzprusik
 - Einfachseil (pro 2 Personen)
- (bitte benötigte Leihhausrüstung bei oder nach der Buchung angeben, danke)
ggf. können Teile des Materials von der Sektion geliehen werden. Hinzu bitte ich euch beim Materialverleih nachzufragen.

Voraussetzungen:

- beherrschtes Sichern im Vorstieg
- sicherer Vorstieg im 5. Schwierigkeitsgrad UIAA, idealerweise DAV- Kletterschein „Indoor Vorstieg“
 - Sektionsmitglied DAV Schweinfurt

Kosten: Kursgebühr 160,00 Euro. An- und Abreise, Unterkunft sowie Verpflegung und Einkehr sind selbst zu übernehmen.

Treffpunkt: Beginn freitags um 15 Uhr an einem noch bekannt zu gebenden Fels

Unterkunft: Gasthof zum Pfaffenstein in Moritz. Hier können Zimmer reserviert oder auf dem Campingplatz übernachtet werden.

Anmeldefrist: 01.06.2022

Teilnehmer: 6-8 verfügbare Plätze. Unter 6 Teilnehmern kann der Kurs nicht stattfinden.

Trainer / Verantwortlicher:

Jens Liße (Trainer C Leistungsklettern) und Co-Trainerin Mai Anh Vu

Bei Rückfragen könnt ihr euch gerne an mich wenden. Ihr erreicht mich unter Jens.Lisse@gmx.net oder 017620401737

Bitte sendet das Anmeldeformular einschließlich der Datenschutzerklärung ausgefüllt an mich zurück!