

Made in Schweinfurt XVII

## Welche Vereine machen mit?

Verein	Ausstellungszeit
Turngemeinde Schweinfurt 1848 e.V. Aero-Club Schweinfurt e.V.	12. Oktober 2018 bis 30. Oktober 2018
Tennis Club Schweinfurt e.V. CVJM Schweinfurt e.V.	6. November 2018 bis 21. November 2018
Freie Turnerschaft Schweinfurt e.V. Hockey-Club Schweinfurt 1926 e.V.	26. November 2018 bis 12. Dezember 2018
Schachklub Schweinfurt 2000 e.V. Freiballclub Franken e.V.	17. Dezember 2018 bis 9. Januar 2019
Sportkegelklub „Glück Auf“ Schweinfurt e.V. FC Schweinfurt 05 e.V.	14. Januar 2019 bis 30. Januar 2019
1. Schwimmclub 1913 Schweinfurt e.V. Budokan 72 e.V. Schweinfurt	4. Februar 2019 bis 20. Februar 2019
Segelclub Ellertshäuser See Schweinfurt e.V. Turnverein Schweinfurt - Oberndorf 1862 e.V.	25. Februar 2019 bis 13. März 2019
DJK Schweinfurt e.V. Schweinfurter Ruder-Club Franken von 1882 e.V.	18. März 2019 bis 3. April 2019
Deutscher Alpenverein Sektion Schweinfurt e.V. Kampfkunstvereinigung Gong Fu e.V./Binanzhongxin	8. April 2019 bis 24. April 2019
Main-Handballverein Schweinfurt e.V. Idealverein für Sportkommunikation und Bildung e.V.	29. April 2019 bis 12. Mai 2019
Alle Vereine in der Schlussausstellung in der Rathaushalle	17. Mai 2019 bis 23. Juni 2019



**SCHWEINFURT**  
STADT DES SPORTS

Ausstellung im Foyer im Neuen Rathaus  
**12.10.18 - 12.5.19**

**Foyer im Neuen Rathaus**  
Markt 1  
97421 Schweinfurt

Öffnungszeiten:  
Mo-Do 8.00-18.00 Uhr  
Fr 8.00-16.00 Uhr  
Sa 9.30-12.00 Uhr

Eintritt frei

Mit freundlicher Unterstützung:



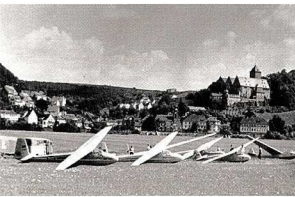
**SCHWEINFURT**  
Zukunft findet Stadt

### Sportstadt

Schweinfurt ist wichtiger Industriestandort, aber auch Kultur- und Sportstadt. Der Sport besitzt seit langem seinen festen Platz im Bewusstsein der Bewohner und im öffentlichen Leben der Stadt.



Hockey-Spiel  
Quelle: Hockey-Club Schweinfurt 1926 e.V.



Flugbetrieb vor Schloss Mainberg um 1960  
Quelle: Aero-Club Schweinfurt e.V.

### Anpfiff

Kommen Sie ins Rathaus und werden Sie selbst „sportlich“ aktiv! „Schweinfurt – Stadt des Sports“ im Bürgerservice in Schweinfurt.

### Tipps für einen gesunden Bauch

#### Bircher-Müsli

Zutaten für 2 Personen:

1 Apfel / 1 EL Zitronensaft / 250 g Naturjogurt / 6 EL Haferflocken / 1 TL Honig

Den Apfel waschen, halbieren und vom Kerngehäuse befreien. Dann fein reiben und sofort mit Zitronensaft beträufeln. Zusammen mit Jogurt, Haferflocken und dem Honig verrühren. Auf zwei Schüsseln verteilen.

Nährwert pro Portion: 220 kcal / 7 g E / 5 g F / 36 g KH / 4 g



Die Schweinfurter Radrennbahn Ende des 19. Jh.  
Quelle: Stadtarchiv Schweinfurt

### Das Spiel beginnt

Aus Anlass des 2019 anstehenden Landesturnfestes widmet sich die „Made in Schweinfurt-Ausstellung“ im Jahr 2018 dem Thema „Sport“.

Über 20 Sportvereine folgten dem Aufruf und wirken mit großem Einsatz an der Gestaltung der Ausstellung mit. Diese zeichnet sich durch eine wechselnde Präsentation von Sportvereinen aus. Von den Ballonfahrern über die Kegler bis hin zu den Schachspielern ist die ganze Bandbreite des Schweinfurter Sports vertreten.

Die Besucher erfahren von großen sportlichen Erfolgen, die teilweise den Namen Schweinfurts in der ganzen Welt bekannt gemacht haben, oder von baulichen Highlights, die das Stadtbild prägend verändert haben.



DAV-Kletterzentrum, Quelle: DAV Sektion Schweinfurt e.V.

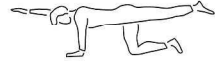
### Verlängerung

Ab Mitte Mai 2019 münden alle gezeigten Objekte in eine zentrale Ausstellung in der Schweinfurter Rathaushalle. Diese wird zusätzlich durch Groß-Objekte, Inszenierungen und Aktivstationen ergänzt.

### Tipps für einen gesunden Rücken



Vierfüßerstand einnehmen, darauf achten, dass Handgelenk und Knie direkt unter den Schultern sind.



Einen Arm und das entgegengesetzte Bein heben. 10 Sek. halten, dann Seite wechseln. Während der Übung nicht ins Hochkreuz fallen. 3 x wiederholen



Erneut Vierfüßerstand einnehmen. Nachspüren.



Auf den Rücken legen, Knie aufstellen. Unteren Rücken in den Boden drücken. 10 Sek. halten. 3 x wiederholen.



Po anheben. 10 Sek. halten. Die Kraft nicht aus den Beinen, sondern aus dem Rücken nehmen. 3 x wiederholen.



Erneut auf den Rücken legen. Nachspüren.

Quelle: [www.rueckeninformation.de](http://www.rueckeninformation.de)